

1,90€
seulement!

Décembre 2011

33 PAGES

**d'accessoires
absolument
essentiels**
(oui, rien que ça)

COUPLE

Faire la grève
(du sexe, de la
gentillesse, du ménage)
ça marche!

**ET SI ON
LARGUAIT NOS
COPINES BOULETS...**

Mode d'emploi
anti usure

**LUI ET MOI
JE VEUX
QUE ÇA DURE!**

Changer de couple
sans changer d'homme,
si on veut, on peut

Enquête
**POURQUOI ON
SE SENT COÛPABLE
QUAND ON
N'ALLAÎTE PAS?**

Pas de mec?
Chic, à moi
le Kama Sutra
en solo

Moi timide?
C'est ce que
je croyais...

**INCROYABLE
MAIS VRAI
JE SUIS UNE
ANCIENNE
MOCHE**

GUIDE
Zéro kilo en plus
pendant les fêtes
(foie gras compris!)

BEAUTÉ
Cette première ride
restera seule...
(très très longtemps)

M 01026 - 382 - F: 1,90 €



Carré gai

Une étoile en voile de coton imprimé smiley pour sourire à la vie, la gorge bien au chaud. Smiley Happy Deluxe, 49 €, 01 55 80 75 14.

**Pur jus**

Ingénieux, le long manche de ce presse-agrumes qui permet de l'avoir bien en main. Alessi, 27 € sur www.orgone-design.com.

**La pêche à l'oreille**

Une brique de jus de fruits à chaque lobe, c'est la ration journalière ? Dawanda, 6 €, <http://fr.dawanda.com>.

**Le plein de vitamines****Repro en choco**

Une orange de Noël remplie de chocolats, on dit merci ! Patrick Roger, 30 €, www.patrickroger.com.

**À pleine poignée**

Ces couverts volontaires mettent la main à la pâte pour fatiguer les salades composées. Zak design, 9 €, www.zak-designs.org.

**Bonbons potion**

À la moindre baisse de régime, on gobe ces sucreries tutti frutti conditionnées comme des médicaments. Happy Pills, 6 €, www.happypills.es.

L'eau à la bouche

Dérivé de la boisson vitaminée, ce gloss à l'orange s'utilise à dose homéopathique. Fredflare, 6 €, www.fredflare.com.



et...

En forme olympique

Chez l'énergéticien, le stress s'envole. À Paris, Romain Camus harmonise les chakras et rééquilibre les énergies positives. www.chakrazen.com et www.qee.fr.
En week-end à Séville, on recharge ses batteries. Entre les balades en ville et le dodo dans une maison tradi (Casa del Buen Viaje), la sémillante cité andalouse nous en fait voir de toutes les couleurs. 290 €/pers., vol compris, www.raztravel.com.
À la pâtisserie, c'est la fête des zestes. Clémentine de Corse, citron vert brésilien, combawa, citron jaune de Menton et pamplemousse rose sont en vedette sur les tartes d'Hugo & Victor ce mois-ci. www.hugovictor.com.